

# CUIDA LA COMIDA ZAINDU JANARIA

Plan anual para reducir desperdicio de alimentos en comedores  
escolares.

2019/2020



19 de octubre. Día mundial de la Alimentación  
"Diets saludables para un mundo sin hambre" FAO .



## CUIDA LA COMIDA

El **comedor escolar** permite un entorno de aprendizaje en el que los alumnos pueden interactuar directamente con los alimentos y experimentar hábitos alimentarios saludables y responsables.

Por tanto, **la educación sobre el desperdicio de alimentos** se plantea como una materia igual de necesaria que cualquier otro aspecto relacionado con la sostenibilidad.

## OBJETIVOS HELBURUAK

- 1 Sensibilizar/ Sentsibilizatu
- 2 Implicar/ Inplikatu
- 3 Reducir/ Murriztu

## EXPERIENCIA DIRECTA DE LOS ESCOLARES IKASLEEN ZUZENEKO ESPERIENTZIA



- 3 SEMANAS DE MEDICIÓN Y ACTIVIDADES
- HIRU ASTETAKO NEURKETA ETA JARDUERAK

50  
COLEGIOS  
IKASTETXEAK

2.600  
ALUMNADO  
IKASLEAK

100  
MONITORAS  
BEGIRALEAK

## ZAINDU JANARIA

**Ikastetxeak** ikaskuntza ingurune bat eskaintzen du, bertan, ikasleak elikagaiekin zuzenean aritu daitezke eta elikadura ohitura osasuntsu eta arduratsuak esperimendatzakete.

Hortaz, **elikagai-hondakinen inguruko hezkuntza** jasangarritasunarekin zerikusia duen beste edozein alderdi bezain ikasgai garrantzitsutzat hartu behar da.



Según los datos ofrecidos por la FAO2, un tercio de la producción mundial de alimentos se desperdicia. Esto supone que anualmente más **de 1.300 millones de toneladas** de alimentos no son aprovechados.

